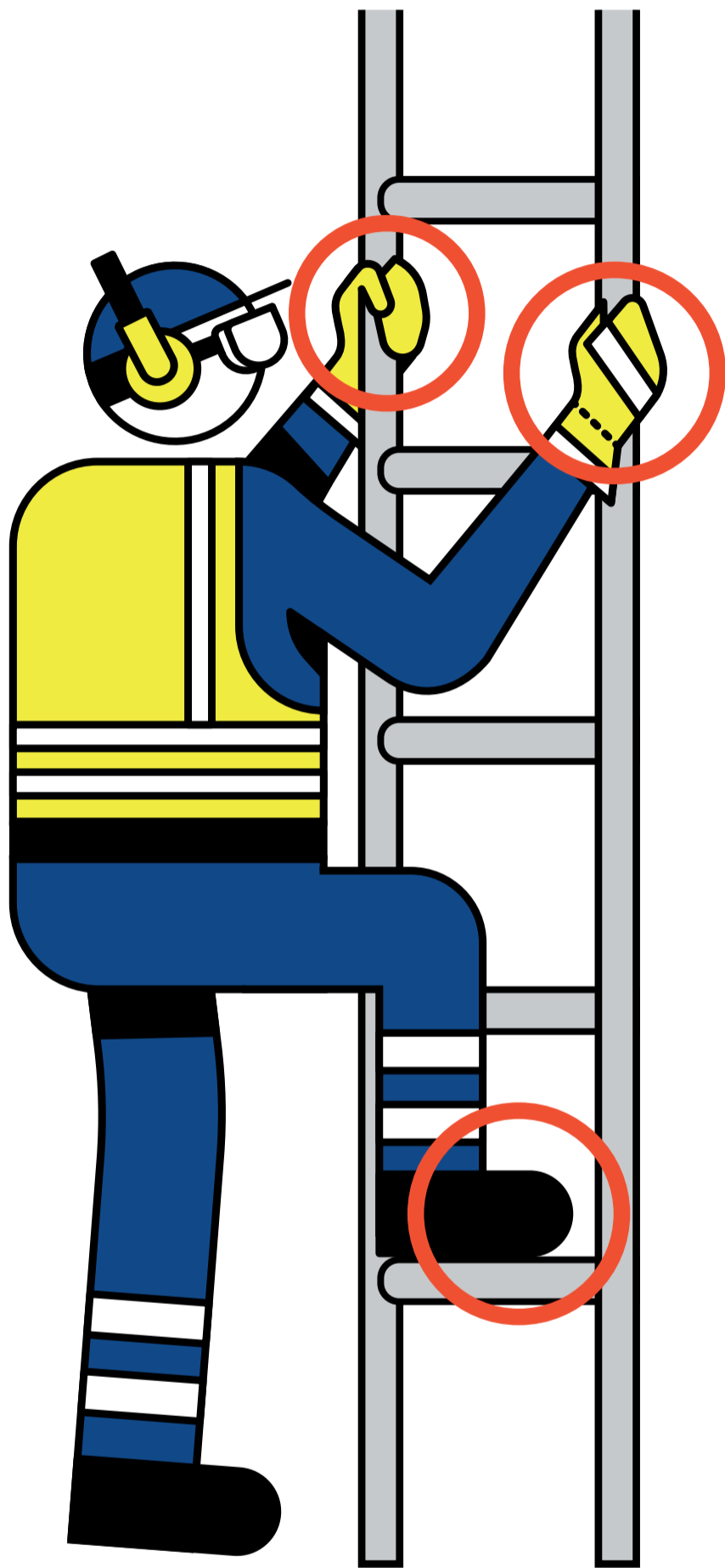


Três pontos de contacto



Ao subir/descer escadas

mantenha as mãos livres para assegurar 3 pontos de contacto a todo o momento